

C
Škrylé znečistenie

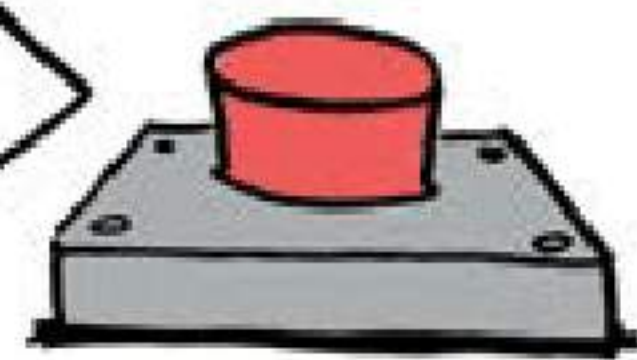


Klimatické podmienky, voda, znečistenie vzduchu, odlesňovanie, strata biodiverzity, vyčerpanie zdrojov, pôdy...



Tak čo teda robíť? Ako efektívne konať? Odkiaľ začať?

NA ZÁCHRANU
PLANÉTY
STLAČ TU!



Dobre, nie je to až také jednoduché, ale existuje JEDNO riešenie, ktoré je oveľa efektívnejšie, ako keby sme len znížili spotrebu vody, zredukovali svoje cesty autom či lietadlom. Tento malý krok **ENORMNE** zmierni tvoju ekologickú stopu.

PRVÝ KROK NA ZÁCHRANU PLANÉTY

JEDNODUCHO
JEDZ MENEJ MÄSA!

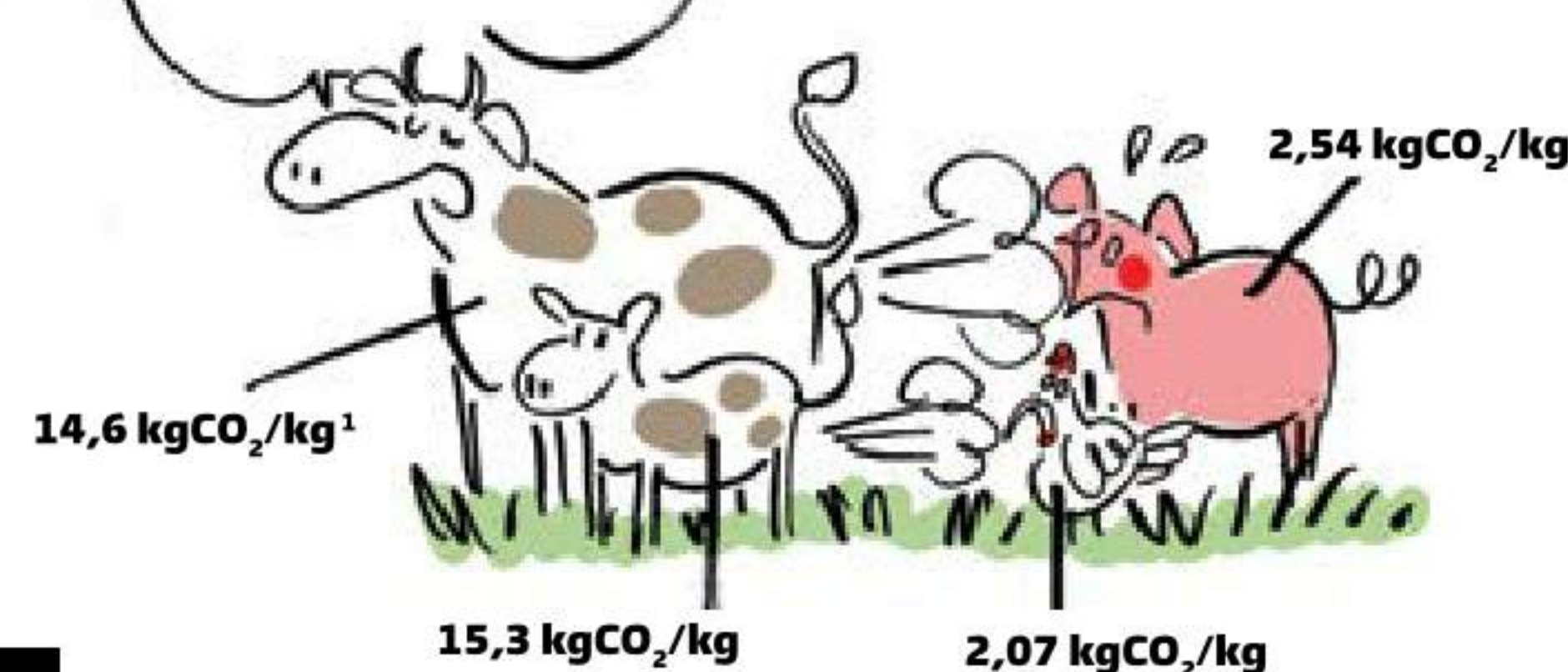
Chuck Narez,
naš expert.



Hlavne toho
červeného...



Amatéri!



...pretože sa kvôli nemu tvorí ešte viac skleníkových plynov ako pri produkcii ostatných druhov mäsa - teda až na to tel'acie.

1 MÄSO... TO SÚ PALIVÁ



Z pohľadu planéty vyprodukuje chov zvierat viac skleníkových plynov (18 %) ako všetka doprava na Zemi.²



C
Škrylé znečistenie

Pretože zvierat sa musí kŕmiť, ustajniť a treba ho aj prepravovať.



A toto všetko je extrémne energeticky náročné.



2 MÄSO... TO JE PRIEMUSEL

Viete koľko hospodárskych zvierat je na svete zabitých každý rok?³ (Zbohom teliatka, kravičky, prasiatka...)

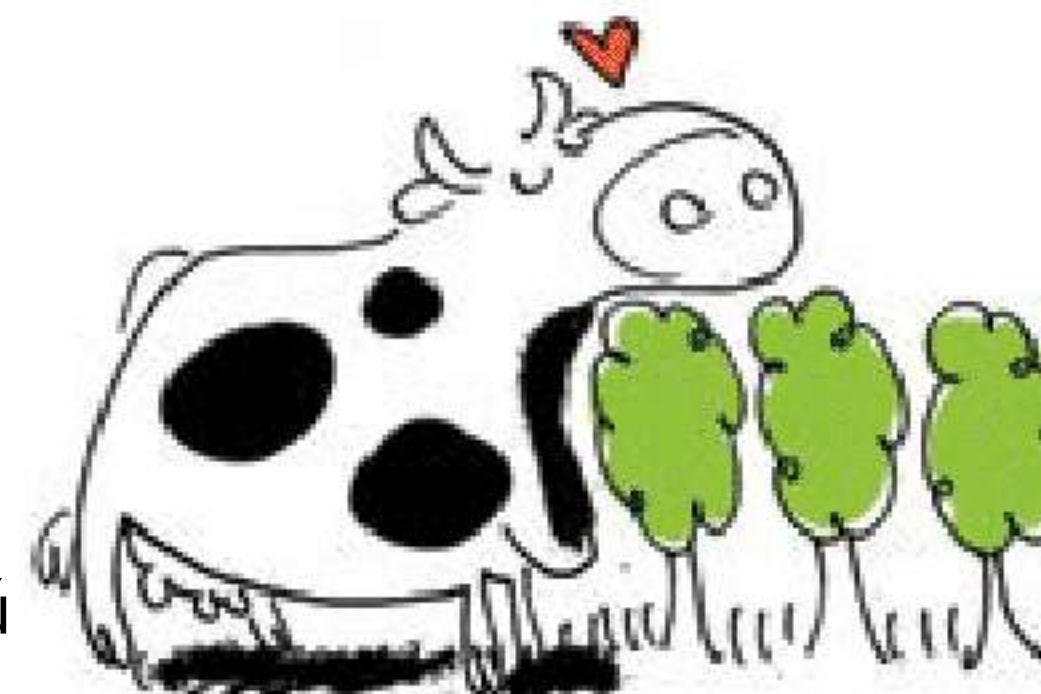


Z toho veľká časť poznala iba hrôzostrašný život vo veľkochove.⁴



3 MÄSO... TO JE KUSÍK

Na chov veľkého množstva zvierat je potrebná enormná plocha a na ich obživu treba tiež vysadiť sóju. Toto všetko zaberá pôdu, ktorá by mohla byť využitá na pestovanie plodín pre ľudskú spotrebu. Prispieva to k ničeniu lesov a výrubu dažďových pralesov.



Živočíšny priemysel je zodpovedný za 80% vyrúbaného amazonského pralesa.⁵



Takže, ak jete mäso, každým sústom prehltate malý kúsok tejto planéty... aj s jej biodiverzitou.

Hmm... zdá sa mi, že máš pierko papagája medzi zubami



4 MÄSO... TO SÚ UMELE HNOJIVÁ

Okrem toho, sója, určená ako krmivo pre zvieratá, je plná umelých hnojív.

Priemyselné poľnohospodárstvo totiž vyčerpano pôdu natoľko, že bez umelých hnojív už nič nevyrastie.



A týmto sa vraciame ku kapitole č. 1, pretože na výrobu umelých hnojív treba palivá.



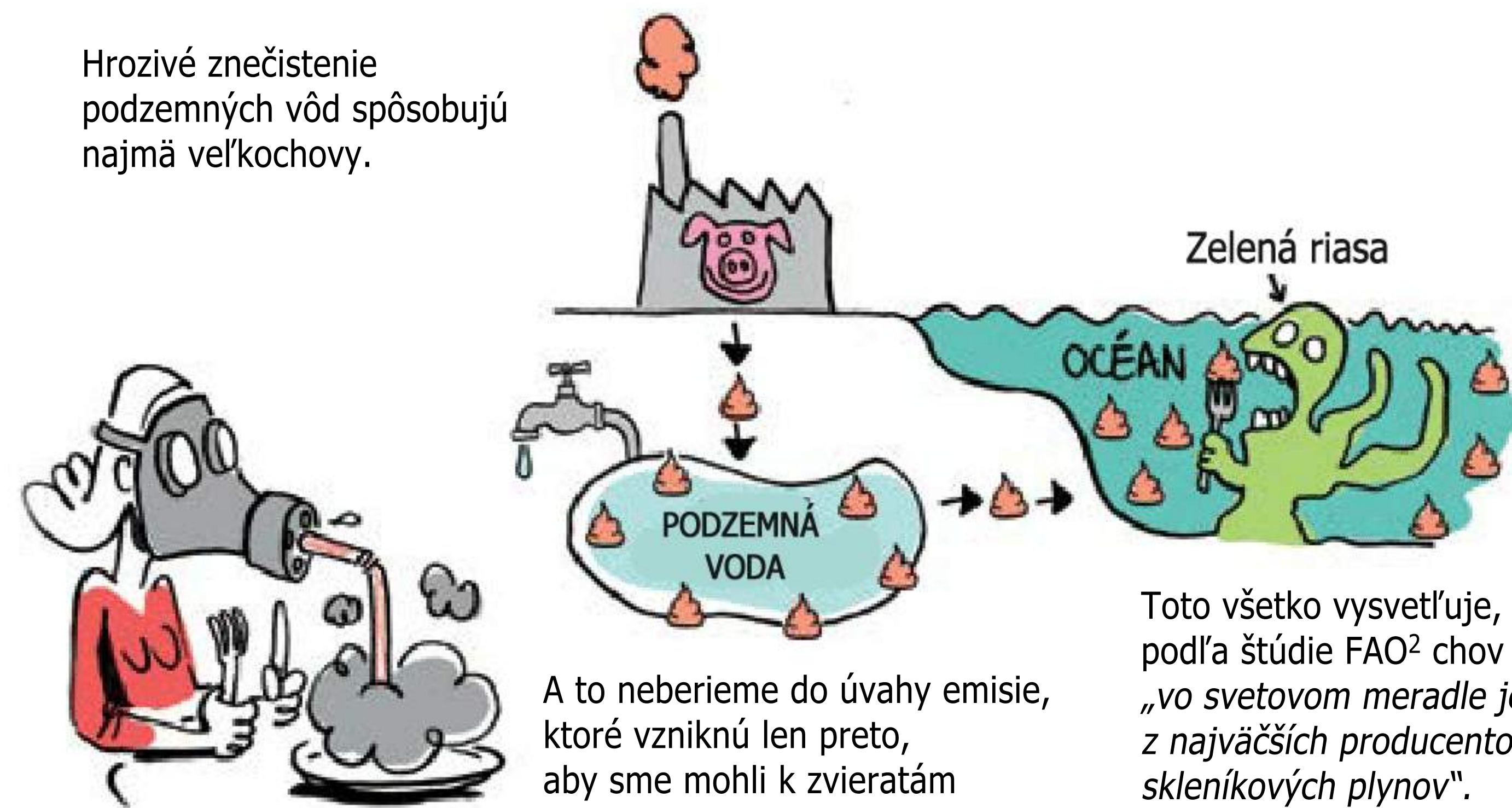
5 MÄSO... TO JE VODA

Živočišna výroba predstavuje enormnú spotrebu vody.



6 MÄSO... TO SÚ PRDU

Hrozivé znečistenie podzemných vôd spôsobujú najmä veľkochovy.



A to neberieme do úvahy emisie, ktoré vzniknú len preto, aby sme mohli k zvieratám dopraviť krmivo.

Okrem vyprázdňovania, prežúvavce tiež grgajú a do atmosféry tak uvoľňujú v obrovských množstvách plyny, ako napríklad metán a oxid dusnatý, ktoré sú z hľadiska globálneho otepľovania horšie ako CO₂.



7 MÄSO... TO JE UTRPENIE



Takže, sliepka moja, predstav si samu seba obéznu, neschopnú udržať sa na nohách, vystresovanú, s odrezaným zobákom, chorú, nadžganú antibiotikami a odmalička uväznenú v malej kovovej klietke bez pevného dna. Budeš napchatá do haly s desaťtisíc ďalšími sliepkami a aj tak je to veľmi vzdialená predstava od toho, čo tieto zvieratá musia podstúpiť.

A to ti ani nehovoríme o porážke...

Zvieratá nie sú nič iné ako surovina.



Kohútiky, tie majú viac „šťastia“.



Keďže neznášajú vajíčka, zabijeme ich hneď po narodení.



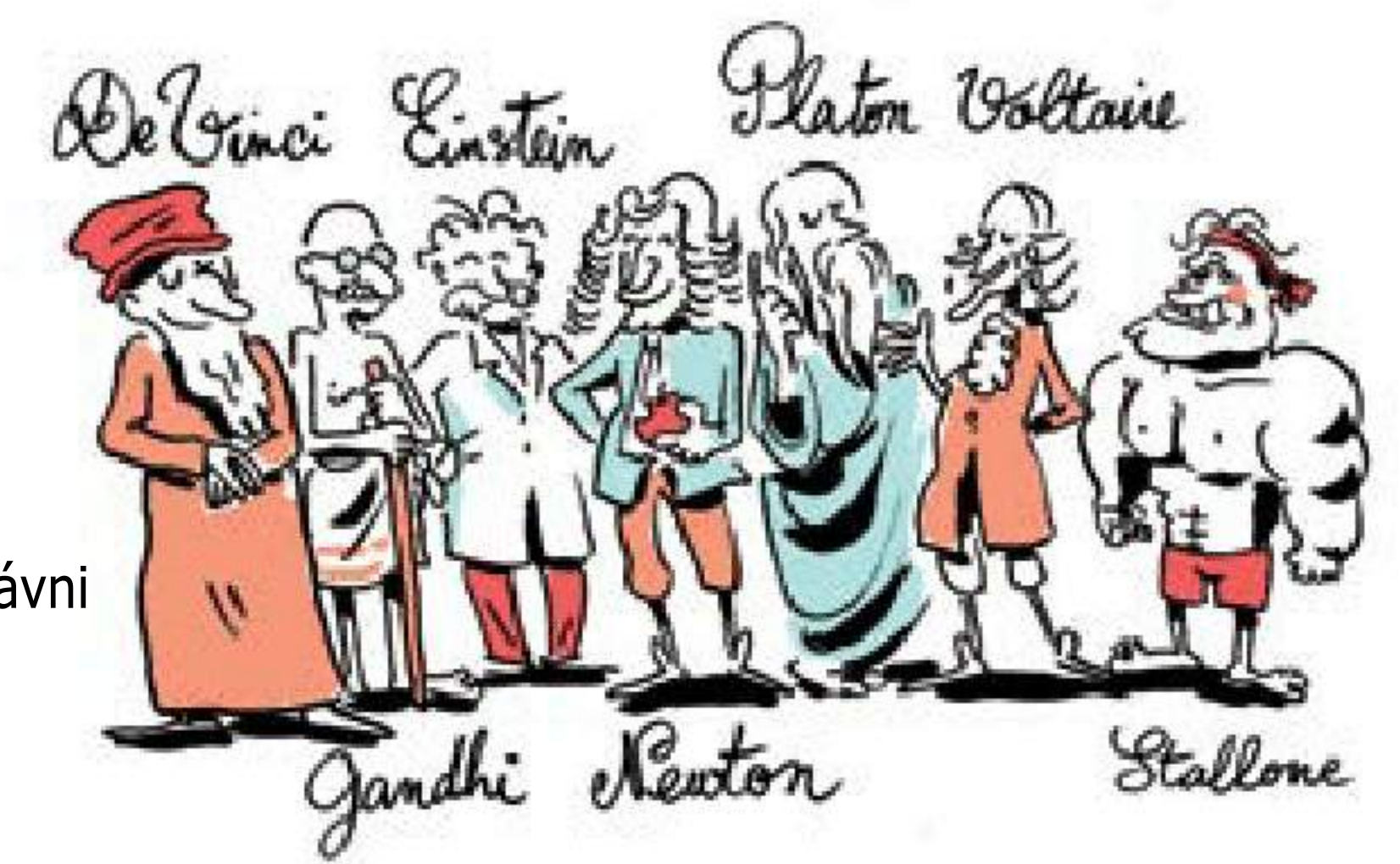
DRTIČKA

8 MÄSO... TO SÚ CHOROBY



9 MÄSO JE DOBRÉ...

...pre zdravie, pretože obsahuje dôležité živiny, ale iba v rozumnej miere - 100 g/deň (dokopy s rybami a vajíčkami?) ..Napriek tomu sa tieto živiny dajú jednoducho nahradiť rôznymi kombináciami obilnín a strukovín⁸



ZÁVER

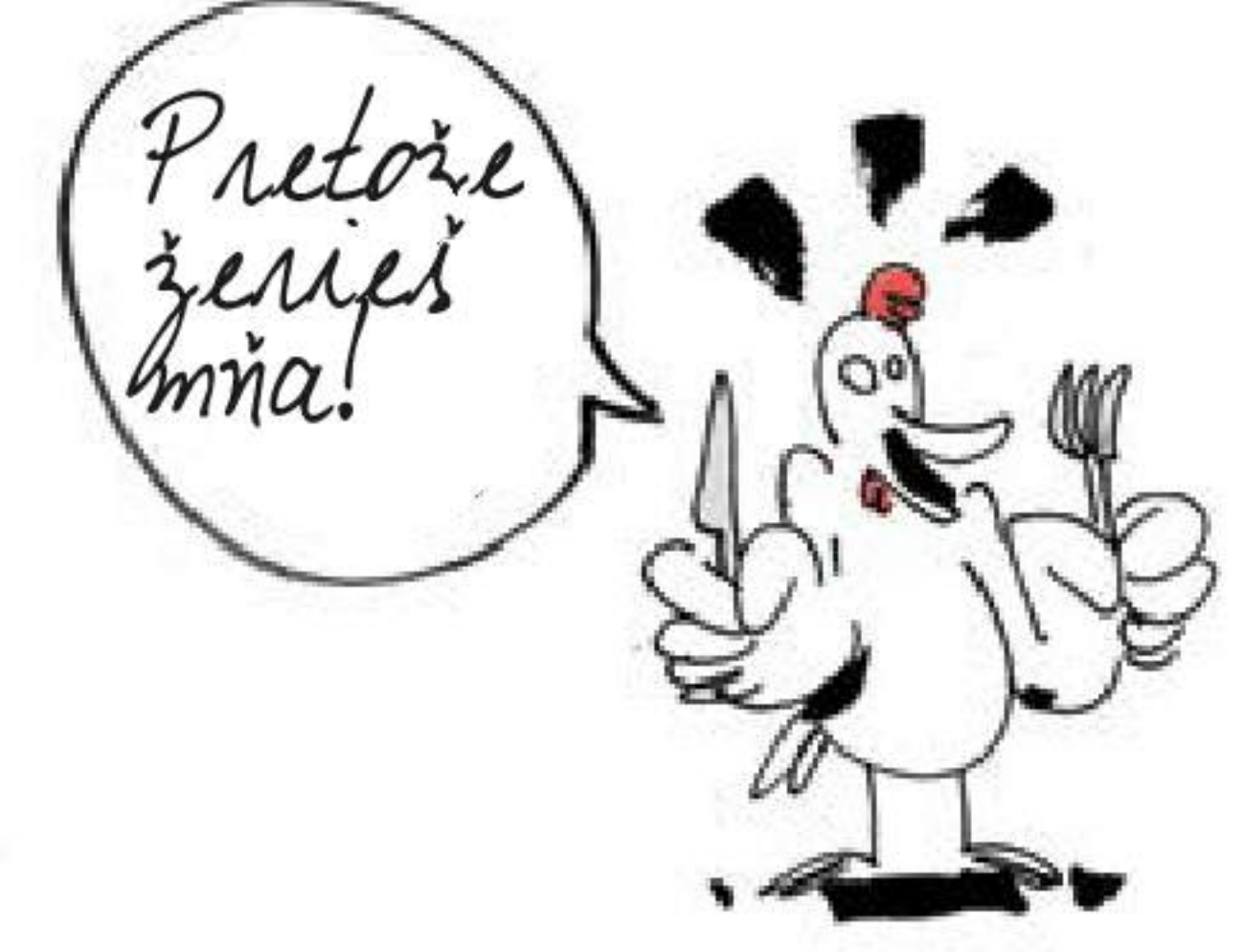
Daj prednosť mäsu z biochovu a jedz ho menej! Tvoja peňaženka ti bude vďačná.



A tým **značne** zredukuješ svoj **dopad** na planétu. Okrem toho, 5. hodnotiaci správa GIEC¹⁰ odporúča minimalizáciu spotreby mäsa. Bolo by to rovnako efektívne ako znížiť používanie všetkých automobilov sveta **NA POLOVICU**.



Rozožieraš si planétu....



1. Viacero skleníkových plynov sa podieľa na klimatických zmenách, no nie všetky majú rovnakú „otepľovaciu silu“. Pre zjednodušenie počtov a vzájomné porovnanie skleníkových plynov sa používa referencia oxidu uhličitého (CO₂), ktorého jednotka merania je tona alebo kilo ekvivalentné k CO₂. Zdroj: basecarbhone.fr - 2. Zdroj: Správa FAO (Organizácia pre výživu a poľnohospodárstvo) z novembra 2006. - 3. Zdroj: Štatistická databáza FAOSTAT, 2012. - 4. V súčasnosti je na území Slovenskej republiky schválených 270 prevádzkárň pre hydinu, 76 pre nosnice (sliepky určené na znášanie vajec), 25 spolu pre hovädzí dobytok, ošpané, ovce, kozy a 25 prevádzkárň pre chov rýb (Zdroj: Štátna veterinárna a potravinová správa SR, <http://www.svssr.sk/zvierata/zoznamy.asp#37LANG=SK>). V roku 2015 sa na území SR chovalo 13 851 064 hospodárskych zvierat, z toho 12 836 224 hydiny, 633 116 ošpaných, 457 586 hovädzieho dobytku a 381 724 oviec (Databáza Štatistického úradu SR, 2016). - 5. Podľa štúdie Greenpeace. - 6. Pri predpoklade, že človek si dá každodenne 8-minútovú sprchu (podľa Water Footprint Network). - 7. Na Slovensku sa za rok 2015 skonzumovalo 272 274 785 kg mäsa (bez rýb), t. j. 50,2 kg mäsa na osobu (138 g na osobu za deň) a 1 084 760 100 kusov vajec, čiže 200 vajec na osobu (Zdroj: Databáza Štatistického úradu SR, 2016). - 8. Stručné zhrnutie základov vegánskej výživy nájdeš na: www.goveg.cz/content.php?action=show-site&id=232 - 9. Viac informácií o vegánskych športovcoch získaš napr. na stránke www.vegan-fighter.com/clanky/sportovci-o-vege-strave.html 10. Skupina medzivládnych expertov pre klimatické zmeny.